

EL CONSULADO GENERAL DE MEXICO, A TRAVES DEL PROGRAMA PARA LAS COMUNIDADES MEXICANAS EN EL EXTERIOR...

OFRECE UNA SERIE DE TALLERES VIVENCIALES CON TEMAS DIVERSOS DIRIGIDOS A JÓVENES Y ADULTOS DE HABLA HISPANA QUE RESIDEN EN LOS ESTADOS UNIDOS Y DESEAN CONTAR CON HERRAMIENTAS EFECTIVAS QUE LES PERMITAN MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA, ADAPTARSE CON MAYOR FACILIDAD A NUEVAS CIRCUNSTANCIA Y OPTIMIZAR SU SALUD MENTAL.



La Técnica:

El Psicodrama

Su creador, Jacob Levy Moreno, lo definió como "un método para sondear a fondo la verdad del alma a través de la acción, enfocado a los grupos".

Es una técnica dúctil con la que se recrean en un ámbito protegido escenas que requieren la exploración psicológica, retratando tanto la vida cotidiana como las representaciones abstractas de cada individuo en todos sus sectores: Educación, industria, hogar, comunidad o clínico.

El Psicodrama es por tanto un recurso terapéutico apoyado en elementos teatrales, empleado para la exploración, diagnóstico y tratamiento de las aflicciones humanas de manera integral, observando a cada individuo

como un ser inteligente, sensitivo, creativo, dinámico y espiritual, con el que se trabaja verbal, mental, psíquica, conductual y emocionalmente.

Mediante la movilidad, la vivencia que va más allá de la palabra, el lenguaje corporal y el desarrollo de la espontaneidad, éste es un sistema de atemperación entre el contexto en que habita el ser humano y su universo interno.

A fin de cuentas, **hacer Psicodrama es poner el alma en acción.**

Los Talleres.



Persiguiendo dar atención a diversas inquietudes de la población, hemos desarrollado cinco mecánicas de trabajo en función de sus demandas más frecuentes:

1. ¿Cómo cuento mi historia?

Construyendo Finales Felices
Para Principios Difíciles

Dirigido a...

Mayores de 18 años con el objetivo de Reconstruir la visión de sí mismos para levantar la autoestima e implementar herramientas para enfrentar más productivamente la frustración, incrementado la capacidad de logro.

2. Educándome para Educar

¿Soy el padre que quiero ser o sólo el que a duras penas puedo?

Dirigido a...

Padres de Familia interesados en Identificar los Mensajes Esenciales que desean transmitir a sus hijos, adoptando nuevas habilidades para

compartirlos de manera ingeniosa y efectiva, dentro del hogar.

3. El Hogar lejos de Casa

Un horizonte lejos de la soledad y la añoranza

Dirigido a...

Mayores de 18 años en busca de Recuperar los elementos requeridos para gozar de una vida productiva y satisfactoria en un ambiente desconocido y confuso, dentro del cual deberán reconstituir la percepción de su identidad, rescatando la sensación erosionada de pertenencia y aquilatando su valor dentro de una comunidad naciente.

4. Papá, NO cortes mis alas

Cómo hablar con los adultos y hacerlos escuchar

Dirigido a...

Jóvenes entre 13 y 17 años, con el deseo de hablar más abiertamente y mejorar la relación con sus padres.

5. Encuentros y Desencuentros

Desvistiendo los Misterios que Envuelven al Amor y la Pareja

Dirigido a...

Jóvenes parejas y Matrimonios que acepten el reto de profundizar sobre las diferencias que aderezan el perfil de hombres y mujeres, con la intención de afinar la danza que armonizamos.



Informes:

210-227-9145

Extensiones 225 y 230

FAX 210-227-1817

www.consulmexsat.org

DIANA CASTRO BARCALA

Psicóloga Clínica y Psicodramatista, Diplomada en Terapia Familiar Sistémica, con 12 años de experiencia en práctica privada, impartiendo Psicoterapia Psicoanalítica Individual y de Pareja.

Ex Miembro del Instituto Mexicano de Tanatología y, actualmente, Miembro del Centro Mexicano de Estudios Psicodramáticos (CEPSI)

Ponencias y Talleres impartidos a nivel Internacional:

- Instituto de la Familia A. C. (IFAC) México, D. F.
- Centro de Atención Integral Colonia Roma. México, D. F.
- La Madriguera. México, D. F.
- III Congreso Iberoamericano de Psicodrama en Póvoa de Varzin, Portugal.
- XV Congreso de la Federación Latinoamericana Analítica de Grupo (FLAPAG) en Zacatecas, México
- IV Congreso Iberoamericano de Psicodrama en Buenos Aires, Argentina.
- XVI Congreso de Psicoterapia Analítica de Grupo en Panama City, Panamá.
- V Congreso Iberoamericano de Psicodrama en Seattle, USA

Contáctate!

San Antonio, Texas:

(210) 630-0165

(210) 858-6702

México, D.F.:

25 81 33 99 Clave 55 54 33 65 80

Móvil 044 55 54 33 65 80

correo@dianacastro.com



CONSULADO GENERAL DE MÉXICO



Aún fuera de México te Apoyamos

**Csulado General de México
San Antonio, Texas**

127 Navarro St., San Antonio, Texas 78205

Tel: 210-227-9145

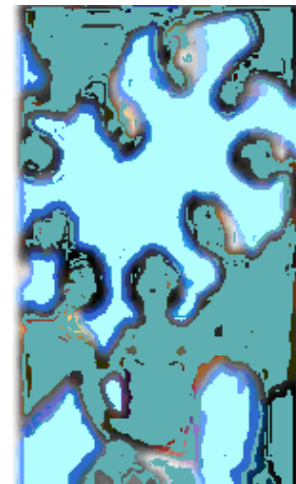
Extensiones: 225 y 230

FAX: 210-227-1817

www.consulmexsat.org

Horario de atención al público

de lunes a viernes de 8:30 A.M. a 2:00 P.M



**TALLERES VIVENCIALES
- PSICODRAMA -**

¡Ven, Comparte la Vivencia!

El Desarrollo de tu Potencial
a sólo un Paso

